

PATVIRTINTA

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
direktoriaus 2024 m. rugsėjo 11 d.
įsakymu Nr. V-167

NAUDOJIMOSI VILNIAUS ŠV. KRISTOFORO GIMNAZIJOS TRENIRUOKLIŲ SALE TAISYKLĖS

1. Sportuoti treniruoklių salėje leidžiama tik gimnazijos mokiniams ir darbuotojams. Nepilnamečiams rekomenduojama pasitikrinti sveikatą bei pasitarti su gydytoju ir įsitikinti, kad sveikatos būklė leidžia naudotis treniruoklių salės teikiamomis paslaugomis.
2. Naudotis treniruoklių sale, gimnazijos mokiniams, galima tik esant gimnazijos paskirtam pedagogui.
3. Treniruoklių salė veikia pagal sudarytą tvarkaraštį. Gimnazijos darbuotojai sale gali naudotis pagal atskirą susitarimą su paskirtu atsakingu darbuotoju.
4. Lankytojams treniruoklių salėje draudžiama:
 - triukšmauti, netolerantiškai elgtis kitų lankytojų atžvilgiu;
 - sąmoningai gadinti treniruoklių salės materialinį turtą;
 - pasisavinti gimnazijos ar lankytojų turtą;
 - sportuoti lauke avima avalyne (taip pat ir sportine);
 - filmuoti ir fotografuoti;
 - atsivesti į treniruoklių salę pašalinius asmenis.
5. Treniruoklių salės lankytojai privalo:
 - susipažinti su šiomis taisyklėmis ir jų laikytis;
 - avėti švarią sportinę avalynę;
 - prieš treniruotę atlikti apšilimą;
 - įrenginius naudoti pagal jų paskirtį;
 - nesinaudoti sugedusiais įrenginiais, pastebėjus gedimą, nedelsiant informuoti atsakingą darbuotoją;
 - pratimus atlikti pagal atsakingo pedagogo siūlomus nurodymus (programas);
 - treniruotės metu elgtis atsakingai, nesužaloti greta sportuojančių lankytojų, pačiam nebūti arti įrenginiu sportuojančio žmogaus;
 - sportuojant su štangomis, naudoti svarmenų fiksavimo užraktus;
 - jėgos pratimus atlikti įvertinus savo fizinį pasirengimą;
 - atlikus pratimą, štangas, svarmenis ir kitas priemones padėti į jiems skirtas vietas;
6. Lankytojams, pažeidusiems šių Taisyklių nuostatas, gali būti neleidžiama naudotis treniruoklių sale.