

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“
Vilniaus Šv. Kristoforo gimnazija

Kazliškių g.4, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11__ ir vyr. m. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310
Leščių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953A	80	241,050
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1D	120	111,490
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Leščių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogu padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGASA	100	213,820
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGLARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,34
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRU118A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,340
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	180	68,400
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRU118A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	53,270
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300
Šv. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1;7)	GSA103D	50	33,260
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMSB	80	147,140
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMSB	80	147,140
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GG47E	120	167,910
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GG47A	100	139,930
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GG4235	100	174,300
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGLARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)	ADR189B	220	275,790
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6H	110	146,720
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	76,610
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)	ADR189B	220	275,790
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95H	110	84,270
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	38,310
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISLAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kepta lydekos filė (A1;4)	AŽU34C	80	117,460
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKM189A	200	343,250
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	94,890
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽU34C	80	117,460
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172B	150	154,750
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	104,300
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	78,220
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
PADAŽAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškinti žiediniai kopūstai (A-1;7)	GSA102D	50	55,7
GĖRIMAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADR253D	220	233,790
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	94,890
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1E	130	120,780
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	91,590
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253D	220	249,740
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	68,690
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA70D	50	38,160
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)	GSA212D	50	33,500
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
IVAIRŪS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420
Vištienos plovas (tausojantis)	AKM190A	200	301,130
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	167,910
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	94,170
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	93,600
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322A	200	321,940
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23A	120	84,630
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390
Kepti/virti sūrīnukai (A-1;7)	AML44E	200	488,450
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5E	120	256,590
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84C	70	59,370
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	3,300
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137D	40	94,890
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84F	60	50,890
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	2,200
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	128,130
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIŠIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKM205A	200	341,590
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8B	120	105,370
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	75,410
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	60,330
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISLAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23D	120	176,810
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
PADAŽAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	147,340
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGA44D	100	213,820
SALOTOS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525E	50	38,110
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Troškinti rauginti kopūstai(augalinis)	GSA575	50	49,170
GĖRIMAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

VALGLARAŠTIS
3 savaitė antradienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRH1A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRH1A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	167,910
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	70	60,840
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	5,100
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,000
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRH1A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137D	40	94,890
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	104,300
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,000
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000
PADAŽAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Grietinė 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Perlinių kruopų košė garnyriui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA41A	100	133,380
SALOTOS			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460
Švieži pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)	GSA33D	50	53,760
GĖRIMAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000
VAISLAI			
<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP7A	200	393,400
Maltas kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417F	110	34,100
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	24,800
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA4D	100	134,030
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSA97D	50	32,160
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	176,110
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	178,320
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	120	160,060
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35G	60	42,850
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGA175A	100	151,910
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710
Švieži agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500
Troškintos daržovės (asortė) (augalinis) (tausojantis)	ADR53B	50	14,26
GÉRIMAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5E	120	256,590
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572A	110	68,600
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2M	160	68,800
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA42A	100	129,810
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	50	31,180
Paprika (augalinis)	GSA150D	50	14,500
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Vilniaus šv. Kristoforo gimnazijos
Direktorė
Irma Čerškienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė