

1 savaitė

Pirmadienis

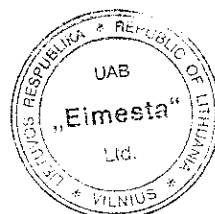
Pietūs

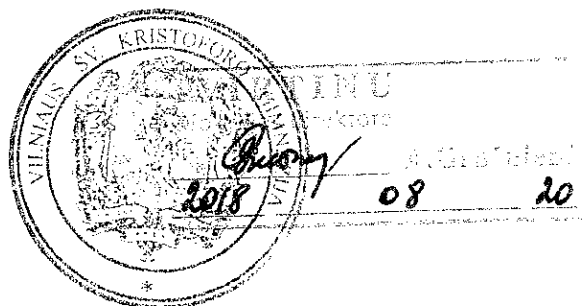
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	5Sr	200/10	1,6	6,59	6,64
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Kiaulienos maltinis	15A	100	21,16	19,51	8,47
Biri grikių kruopų košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27
Šviežių kopūstų salotos	3S	100	1,3	9,61	6,30
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94
Vanduo		200			
Viso			33,83	42,13	85,68

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Eimesta direktorė Veronika Stadaļnykienė





1 savaitė

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine	1Sr	250/10	2,47	8,17	18,62
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Varškės virtinukai (tausojantis)	87A	200	24,01	13,38	42,14
Grietinė	14P	30	0,72	9,00	0,93
Vaisia		100	1,52	0,60	27,88
Vanduo		200			
Viso			31,68	31,79	106,63

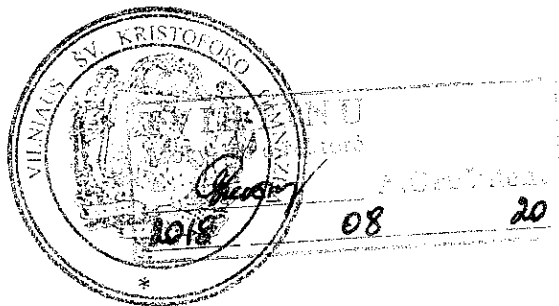
11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė: 
UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė



1 savaitė

Trečiadienis



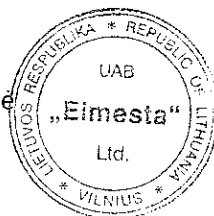
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Pupelių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	5,91	5,43	23,79
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Plovas su paukštiena (tausojantis)	3A	75/75	26,55	13,44	21,61
Šviežių kopūstų salotos	4S	100	1,09	9,21	7,89
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88
Vanduo		200			
Viso			38,03	29,32	98,23

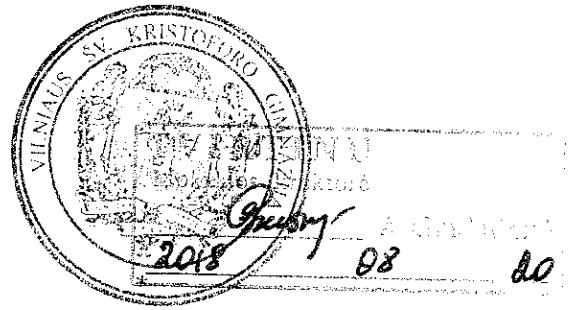
11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykiene



1 savaitė
Ketvirtadienis

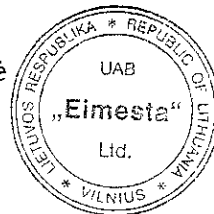


Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Agurkinė sriuba su kruopomis ir grietine	11Sr	250/10	2,89	8,27	18,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Paukštienos kepsneliai	33A	100	22,06	16,69	11,41
Sviestas		10	0,07	8,26	0,08
Virti makaronai	8Gar	100	4,13	3,41	28,83
Kopūstų-pomidorų-morkų salotos	8S	100	1,09	18,15	5,67
Arbata be cukraus		200			
Viso			33,20	55,42	82,00

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

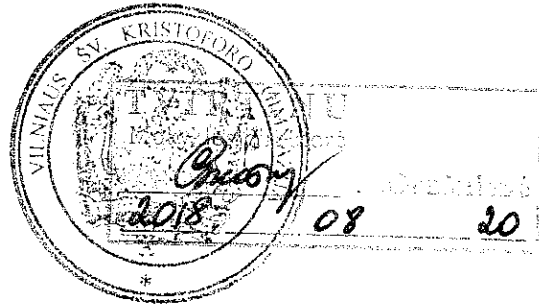
Valgiaraštį sudarė: 
UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė



1 savaitė

Penktadienis

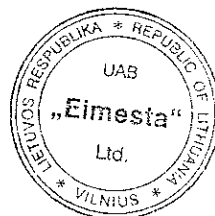
Pietūs



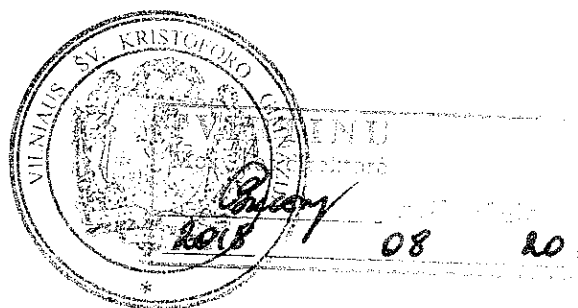
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Ankštinių daržovių sriuba	16Sr	250	2,58	5,16	15,74
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Žuvie maltinis (tausojantis)	43A	100	19,62	16,60	8,47
Sviestas		10	0,07	8,26	0,08
Bulvių košė	4Gar	100	2,25	3,79	16,19
Burokėlių salotos	16S	100	1,57	14,10	11,10
Arbata be cukraus		200			
Viso			29,05	48,55	68,64

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė: 
UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė



2 savaitė
Pirmadienis



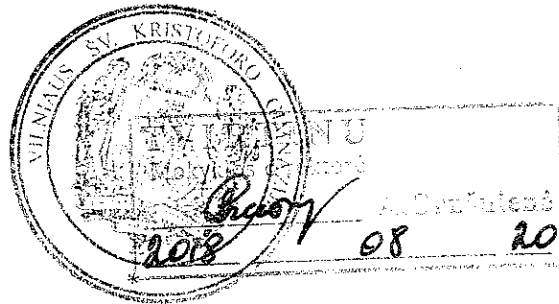
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Daržovių sriuba	12Sr	250	2,96	8,25	16,17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Plovas su kiauliena (tausojantis)	3A	75/75	22,93	19,49	21,30
Švieži agurkai	43S	50	0,40	0,10	1,15
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82
Arbata be cukraus		200			
Viso			31,53	29,38	97,50

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė: 
UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė





2 savaitė

Antradienis

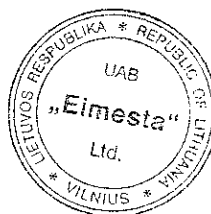
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais	3Sr	250	4,05	8,32	16,55
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Virtos dešrelės (tausojantis)	37A	100	7,18	28,39	0,94
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18
Kopūstų salotos su agurkais	3S	100	1,3	9,61	6,30
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88
Vanduo		200			
Viso			19,27	51,14	84,91

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

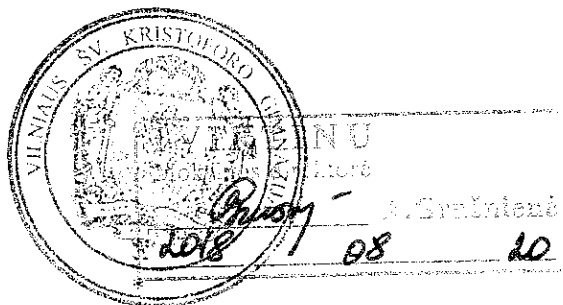
Valgiaraštį sudarė:

UAB Eimesta direktorė Veronika Stalnykienė



2 savaitė

Trečiadienis



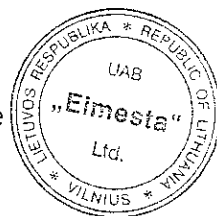
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Žirnių sriuba su bulvėmis	16Sr	250	5,83	5,37	23,41
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Varškės apkepas	84A	200	29,91	18,17	37,45
Grietinė 30%	14P	20	0,48	6,00	0,62
Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88
Vanduo		200			
Viso			40,67	30,78	106,42

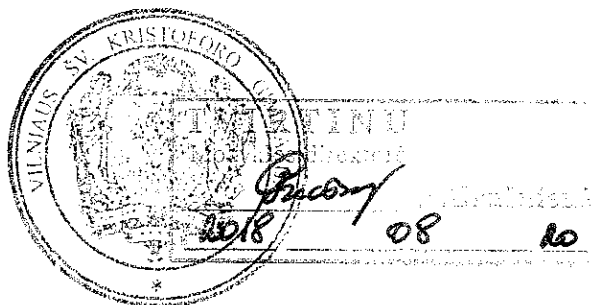
11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė



2 savaitė
Ketvirtadienis

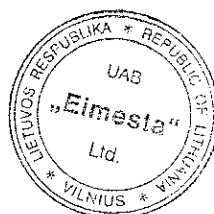


Pietūs

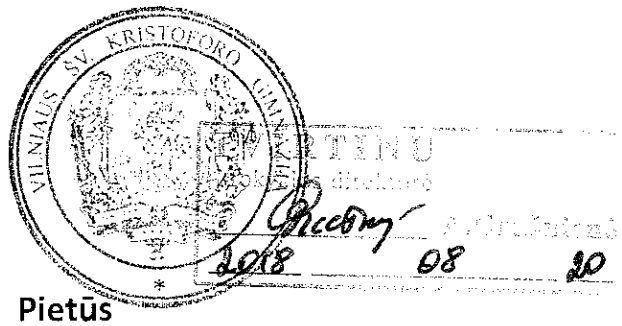
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Rūgštynių sriuba	9Sr	250	3,50	9,54	16,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Kepta vištos šlaunelė	32A	100	24,12	19,18	0,68
Virti ryžiai	5Gar	100	2,56	4,68	27,65
Morkų-obuolių salotos	12S	100	0,61	19,02	10,10
Vanduo		200			
Viso			33,75	53,06	71,94

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė: 
UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė



2 savaitė
Penktadienis

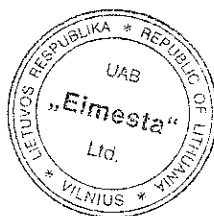


Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Pieniška makaronų sriuba	26Sr	250	6,45	7,32	24,32
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	53A	160/40	16,40	11,72	43,13
Sviesto-grietinės padažas	3P	30	0,53	15,77	0,67
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82
Vanduo		200			
Viso			25,66	35,71	109,94

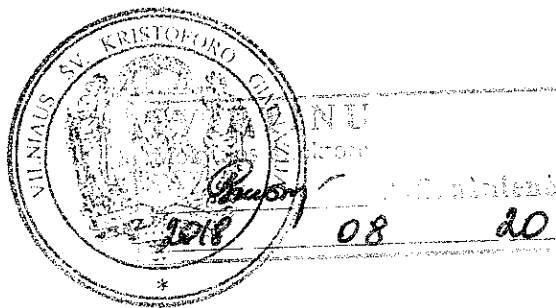
11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė



3 savaitė

Pirmadienis



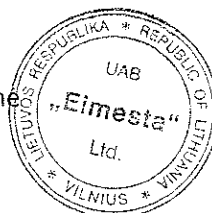
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	6Sr	250/10	2,46	8,24	14,17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Kalakutienos maltinis (tausojantis)	35A	100	17,77	30,36	7,17
Biri grikių kruopų košė	7Gar	50	3,03	2,74	16,63
Burokėlių salotos	16S	100	1,56	14,10	11,10
Vanduo		200			
Viso			27,78	56,08	66,13

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

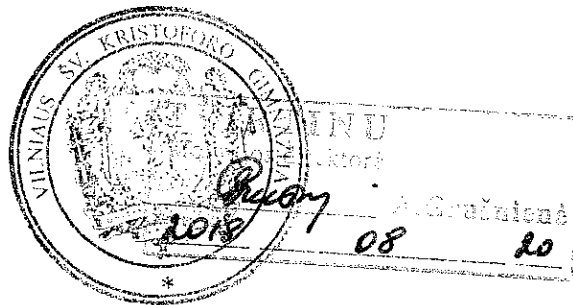
Valgiaraštį sudarė:

UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė



3 savaitė

Antradienis



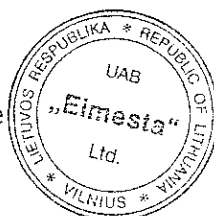
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Barščių sriuba su bulvėmis ir grietine	1Sr	250/10	2,47	8,17	18,62
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Varškės sklindžiai	76A	150	20,38	26,14	30,09
Grietinė 30%	14P	30	0.72	9.00	1.04
Vaisiai		100	1.52	0.60	27.88
Vanduo		200			
Viso			28.05	44.55	94.69

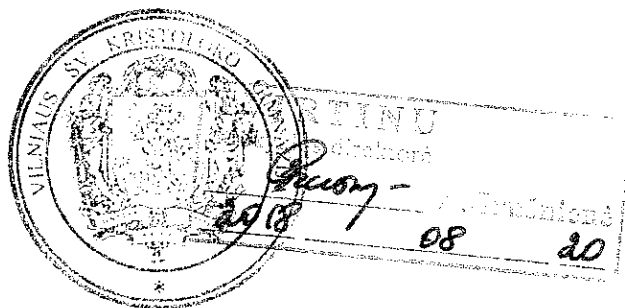
11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė



3 savaitė
Trečiadienis



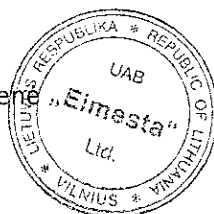
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	15Sr	250	6,05	5,55	23,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1A	75/75	21,88	16,83	5,01
Viso grūdo makaronai	8Gar	100	4,13	3,41	28,83
Šviežių kopūstų salotos	1S	100	1,37	9,18	6,28
Vaisiai		50	0,76	0,30	13,94
Vanduo		200			
Viso			37,15	35,91	94,78

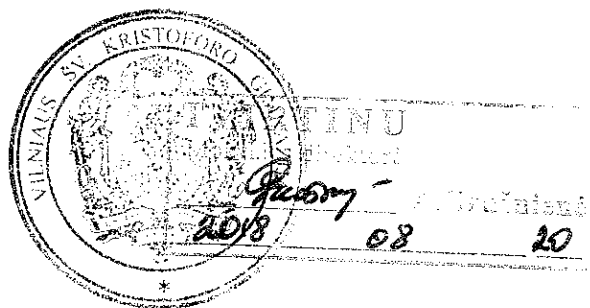
11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:

UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė



3 savaitė
Ketvirtadienis

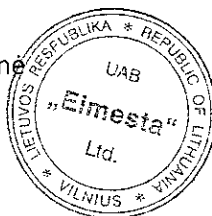


Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Agurkinė sriuba su ryžiais ir grietine	11Sr	250/10	2,62	8,28	19,11
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Vištienos file	31A	100	23,77	14,39	7,70
Sviesto-grietinės padažas	3P	30	0,53	15,77	0,67
Bulvių košė	4Gar	100	2,26	3,58	16,18
Pekino salotos su pomidorais	24S	100	1,26	9,24	3,85
Vanduo		200			
Viso			33,40	51,90	64,57

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė:
UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė



3 savaitė

Penktadienis

Pietūs



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai
Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine	10S	250/10	3,92	9,42	15,88
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06
Žuvies kepsneliai	42A	100	17,45	18,12	11,18
Virti ryžiai	5Gar	100	2,56	4,68	27,66
Šviežių kopūstų salotos	3S	100	1,34	9,21	6,44
Arbata be cukraus		200			
Viso			28,23	42,07	78,22

11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniams

Valgiaraštį sudarė: 
UAB Eimesta direktorė Veronika Stadalnykienė

